**湖北恩施15日避暑休养方案**

**（30人/团）地点：湖北恩施**

**1.简介：凉都利川**

**唐朝诗人张藉曾有诗**

**《古树》**

古树枝柯少，枯来复几春。

露根堪系马，空腹定藏人。

蠹节莓苔老，烧痕霹雳新。

若当江浦上，行客祭为神。

在湖北利川市毛坝镇新华村的这棵**全世界独一无二的古树叫巴东木莲**，位于利川的木莲为什么却叫巴东木莲呢？这是因为上世纪20年代一位植物学家乘船去四川，路过巴东时发现有一种新树种，经考证为木兰科木莲属，是一种新的植物品种，于是命名为巴东木莲，后来利川山区交通改善，发现全世界最大最老的一棵巴东木莲在利川新华，该树围径4.72米，胸径1.5米，花大洁白形如汤羹，地方呼为调羹树。

**这棵世界最大最老的巴东木莲，现如今已经1700多岁了，被人们称作“木莲王”。1700多岁，与“书圣”王羲之、“采菊东篱下”陶渊明同生于东晋时期吧！**

**“木莲王”历经1700多年风雨劫难已具灵性，如今，树上悬挂着还愿的红绸和灯笼，许多外地人也慕名而来，一睹“木莲王”超然不凡的风采，并与她合影留念……在一些人心中,“木莲王”似乎已成为保佑一方平安的神奇力量。**

**1976年毛泽东、周恩来、朱德三位巨星陨落，天崩地裂，吉林发生陨石雨、唐山发生大地震，那年古树也遭到雷暴摧折，3根合抱主枝轰然断裂，树干被烧空，烈焰焚心，古树日渐颓败。**

**1978年改革开放，**如同春雷唤醒大地，我们党带领人民进行的这场“新的伟大革命”，书写了一个国家繁荣发展的壮丽史诗，激荡起一个民族生机勃勃的复兴气象，非常奇妙的是奄奄一息的**“木莲王”也重新燃起生机，枯败的树干发出了新芽**。

1986年,人民生活水平大大提高，国家开始重视生活环境和生态建设，1986年国家邮政局为唤醒人们关注生态、关注巴东木莲，发行了一张8分的邮票，素材取自巴东木莲的花。

2005年习总书记提出“绿水青山就是金山银山”的科学论断，并在2017年写入十九大报告，地方主管部门和民间有识之士合力对这棵古树进行了积极的保护，拆掉房屋、砸掉水泥地坪、换上漏水透气的花砖、垒砌了堡坎、做了漂亮的仿古围栏，木莲王古树愈加茂盛,2021年是几十年来木莲花开得最盛的一年。

2021年6月18日新华网专题报道《珍稀濒危植物、千年古树“巴东木莲王”进入盛花期》。



2021年8月16日人民网《全国七座城市联动线上直播七夕文创节》

2022年8月9日人民日报《七夕文创节 我在千年木莲王树下等你来》

2022年8月7日湖北日报《为了保护千年古树 两位村民拆房凿地》

2022年10月利川电视台《守住千年古树 践行两山理论》

巴东木莲繁育困难，野生数量少，被确定为一级保护树种，新华这棵木莲王是国家挂牌古树名木，还享受国家林业部门的养老金呢！目前正在积极联系植物研究机构，计划在此地建立巴东木莲研究所，对该树种进行专业研究和保护。

欣逢盛世，当不负盛世。让我们携起手来，一起呵护这棵跨越了1700多年时光的神奇古树，一同体悟她所集聚的1700多年的日月精华、天地灵气，一道聆听1700多年悠远历史的声音。

更欢迎新老朋友古树一游，纳荫接福！

**2.住宿：利川农家乐**



**恩施女儿城**

酒店介绍:位于被誉为“相亲之都、恋爱之城”的国家4A级景区土家女儿城内——马鞍山路，周边有购物街、小吃街、各类休闲娱乐场所、土家民俗博物馆、中国硒茶博物馆等。经典的土家四合院风格，不同土家风貌的院落景观，别具一格的特色房间，为你在商务度假之余提供舒适的休闲空间。



**3.特色餐：美味的高山绿色食品、土家腊猪蹄、摔碗酒**



**4.行程安排：**

**湖北恩施15日避暑方案**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **线路** | **餐饮** | | | **住宿** |
| **早** | **中** | **晚** |
| **D1** | **上海19:07乘Z257次** |  |  |  | **车上** |
| **D2** | **7:23抵达宜昌东站，若不在宜昌停留，直接转乘到利川**  **可自费参加宜昌经典“两坝一峡” 200/人** |  | **√** |  | **宜昌** |
| **D3** | **宜昌东--利川8:46/11:31乘D633次，换乘当地公交车抵达入住度假村（车程1小时）** | **√** | **√** | **√** | **毛坝** |
| **D4--D14** | 利川避暑  **中途可以安排利川景点：腾龙洞、龙船调、大水井、恩施大峡谷、土司城、女儿城等** | **√** | **√** | **√** | **毛坝** |
| **D15** | **利川--上海9:03/19:20的D2214** | **√** |  |  |  |

**5.参观点介绍**

**女儿城：**作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体[建筑风格](https://baike.baidu.com/item/%E5%BB%BA%E7%AD%91%E9%A3%8E%E6%A0%BC/5350817?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%81%A9%E6%96%BD%E5%9C%9F%E5%AE%B6%E5%A5%B3%E5%84%BF%E5%9F%8E/_blank)，仿古与[土家吊脚楼](https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%9F%E5%AE%B6%E5%90%8A%E8%84%9A%E6%A5%BC/1459063?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%81%A9%E6%96%BD%E5%9C%9F%E5%AE%B6%E5%A5%B3%E5%84%BF%E5%9F%8E/_blank)相结合，体现了土家族的[民风民俗](https://baike.baidu.com/item/%E6%B0%91%E9%A3%8E%E6%B0%91%E4%BF%97/943785?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%81%A9%E6%96%BD%E5%9C%9F%E5%AE%B6%E5%A5%B3%E5%84%BF%E5%9F%8E/_blank)。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动—[女儿会](https://baike.baidu.com/item/%E5%A5%B3%E5%84%BF%E4%BC%9A/3769302?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%81%A9%E6%96%BD%E5%9C%9F%E5%AE%B6%E5%A5%B3%E5%84%BF%E5%9F%8E/_blank)，也将永久落户土家女儿城。



**恩施大峡谷+云龙地缝6小时，**峡谷全长108千米，面积达300平方千米，被专家赞誉可与美国科罗拉多大峡谷媲美。，谷内百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始深林、远古村寨等景点美不胜收。主要景点：云龙地缝、七星寨、大峡谷栈道、一炷香、奇幻双塔、出川等景点

**腾龙洞风景名胜区，**是国家地质公园，距湖北恩施州利川市城区6公里，景区总面积69平方公里，集山、水、洞、林于一体，以雄、险、奇、幽、秀而驰名中外。该洞洞口高74米，宽64米，洞内最高处235米，初步探明洞穴总长度52.8公里，其中水洞伏流16.8公里，洞穴面积200多万平方米。洞中有5座山峰，10个大厅，地下瀑布10余处，洞中有山，山中有洞，水洞旱洞相连，主洞支洞互通，无毒气，无蛇蝎，无污染，洞内终年恒温14一18℃，空气流畅。



**恩施土司城又称墨卫楼**。恩施土司城坐落在湖北省恩施市西北，小地名叫对山湾的地方，距市政府所在地500米。属古迹与建筑类园林景观民俗风景区， 是恩施州民委落实恩施州委、州人民政府提出建设"生态旅游州、民族风情园"发展方略，由苏州园林设计院设计，地方民间艺人承建的土家族地区仿古土司庄园建筑群。属全国唯一一座规模最大、工程最宏伟、风格最独特、景观最靓丽的土家族地区土司文化标志性工程。包括门楼、侗族风雨桥、廪君祠、校场、土家族民居、土司王宫--九进堂、城墙、钟楼、鼓楼、百花园、白虎雕像、卧虎铁桥、听涛茶楼、民族艺苑等12个景区30余个景点。经全国人大副委员长、著名社会学家费孝通先生命名并题写为"恩施土司城"。

**大清江：**自恩施市汾水河至巴东县水布垭，全长87公里，是清江最美、最具原生态特色的河段。全程分为红花峡、千瀑峡、蝴蝶峡三个峡段，峡谷两岸屏峦如画、石峰雄奇、飞瀑流泉。两岸的[吊脚楼](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%8A%E8%84%9A%E6%A5%BC/71296?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%81%A9%E6%96%BD%E5%A4%A7%E6%B8%85%E6%B1%9F%E9%A3%8E%E6%99%AF%E5%8C%BA/_blank)和土家田园掩映在青山碧水间，风景迷人，风情醉人，被中外游客赞誉为土家最美的河。

**屏山峡谷**:屏山四周峭壁悬空，犹如航行于武陵群山之波的孤岛，有“东方诺亚方舟”之美称。屏山地形地貌奇特，整体呈狭长弧形地势，北高南低，南北长近20公里，东西宽不到5公里。山体形态变化多样，四周峭壁耸立，溪流环绕，峰峦与河谷底部的高差均在1000米以上，形成罕见的峡谷和地缝风光。

**龙船水乡景区**

****是国家AAAA级旅游景区，距利川城区8公里，景区位于清江上游的三渡峡，山清水秀，风光如画，在这里天然溶洞群与地下暗河融为一体，土苗民俗风情得到完整的展示。龙船水乡是土家人的世外桃源，在此游山玩水轻松自在，美不胜收，入此佳境令人心旷神怡，流连忘返。

**大水井古建筑群**

始建于明末清初，其建筑规模宏大，整个建筑雕梁画柱，工艺精巧，玲珑剔透，令人叹为观止。建筑群由李亮清庄园、李盖五庄园和李氏宗祠三部分组成，占地10000余平方米，建筑面积12000余平方米。"李氏宗祠" 和"李氏庄园" 两大建筑分别建于清道光和[光绪](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%89%E7%BB%AA/558952?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E6%B0%B4%E4%BA%95/_blank)年间，相距200米，总建筑面积12000平方米。

**6.其他增值服务**

1. 生日长寿面

2.景区参观自愿，根据具体人数报价